



Aikido edzés

- Szeretnéd, ha egészséges önbizalmod, határozott fellépésed és kiváló állóképességed lenne?
- Érdekel a japán harci kultúra, ami tradicionális, szamuráj gyökerekből táplálkozik és alapja a kard (katana) mozgása?
- Volna kedved egy olyan japán harcművészetet kipróbálni, ahol kezdő korodban sem vernek hülyére?

Kezdő Aikido edzés indul 14 éves kortól Újbuda szívében.

Edzések ideje: hétfő, csütörtök, 18.00 – 19.30
(első edzés: szeptember első hete)

Edzések helye: Bp. XI. ker, Bárdos L. Ált. Iskl.
Baranyai u. 18. (az Allee-val szemben)

Edzésvezető: Kárpáti Gábor Csaba (4. dan, Aikikai)

Info/jelentkezés: (20) 226-4155 / aikido@szenzar.hu
aikido.hu/aikido-edzes-buda

